



## Das Lymphatische System

Das Lymphatische System ist ein **Teil des Immunsystems** gegen Krankheitserreger, Fremdpartikel und krankhaft veränderter Körperbestandteile.

Das Lymphgefäßsystem hat neben der Funktion im Abwehrsystem auch eine Bedeutung im **Flüssigkeitstransport** und steht in enger **Beziehung zum Blutkreislauf**.

### Lymphatische Organe

- Milz
- Thymus
- Mandeln
- Lymphknoten
- Lymphfollikel

Im Lymphsystem werden pro Tag etwa 2 Liter Lymphflüssigkeit transportiert. Der Transport der lymphpflichtigen Flüssigkeit erfolgt entweder passiv durch die Bewegung der Gliedmaßen und das Zusammenpressen der Lymphgefäße, sowie aktiv durch die nicht geordneten Kontraktionen der einzelnen Lymphangione (Lymphherzen).

Durch eine **manuelle Drainage und intermittierende Kompression** können die Lymphangione angeregt werden und somit etwa 60-mal pro Minute kontrahieren.

## Der Lymphknoten

